Apfel-Mandelbrei

ab 6. Monat

Zutaten

- 200 ml Vollmilch
- 1 kleiner Apfel
- 1 TL weißes Mandelmus
- 20 g Getreideflocken

Abendbrei mit Apfel und Mandelmus kochen - so geht's:

1. Schäle den Apfel und schneide ihn in kleine Würfel.
2. Gib die Milch in einen kleinen Topf und bringe sie zum Kochen.
3. Rühre die Getreideflocken ein. Gib anschließend die Apfelstückchen dazu.
4. Lass den Brei bei schwacher Hitze 3-5 Minuten ziehen. Gib dann das Mandelmus dazu und püriere alles zu einem sämigen Abendbrei.

Unsere Empfehlung für Dich:

erhältlich unter

https://www.familienkost.de/shop/