

Saisonkalender für Obst und Gemüse

Gemüse	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Gemüse	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine						X	X	X	X	X			Spargel				X	X	X						
Blumenkohl					X	X	X	X	X	X			Spinat				X	X	X	X	X	X	X	X	
Bohnen (grün)					X	X	X	X	X	X			Steckrüben												
Brokkoli						X	X	X	X	X	X		Tomaten						X	X	X	X	X		
Champignons	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Weißkohl												
Erbsen						X	X						Wirsing	X								X	X	X	X
Feldsalat	X	X					X	X	X	X	X	X	Zucchini						X	X	X	X	X		
Fenchel						X	X	X	X	X	X		Zuckermais							X	X	X	X		
Grünkohl	X	X								X	X	X	Zwiebeln	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Gurken						X	X	X	X	X			<b>Obst</b>	<b>Jan</b>	<b>Feb</b>	<b>Mrz</b>	<b>Apr</b>	<b>Mai</b>	<b>Jun</b>	<b>Jul</b>	<b>Aug</b>	<b>Sep</b>	<b>Okt</b>	<b>Nov</b>	<b>Dez</b>
Kartoffel					X	X	X	X	X	X	X		Äpfel								X	X	X	X	
Kohlrabi					X	X	X	X	X	X	X		Aprikosen						X	X	X	X			
Kopfsalat				X	X	X	X	X	X	X	X		Birnen								X	X	X	X	
Kürbis	X							X	X	X	X	X	Brombeeren							X	X	X			
Möhren						X	X	X	X	X	X	X	Erdbeeren					X	X	X					
Paprika							X	X	X	X	X		Heidelbeeren							X	X	X			
Pastinake										X	X	X	Himbeeren						X	X	X	X			
Porree	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Johannisbeeren						X	X	X				
Radieschen				X	X	X	X	X	X	X			Kirschen (süß)						X	X	X				
Rettich				X	X	X	X	X	X	X	X	X	Kirschen (sauer)							X	X				
Rosenkohl	X	X	X						X	X	X	X	Pfirsiche/ Nektarinen						X	X	X	X			
Rote Beete	X									X	X	X	Pflaumen							X	X	X	X		
Rotkohl	X	X	X						X	X	X	X	Rhababer				X	X	X	X					
Schwarzwurzeln	X	X								X	X	X	Stachelbeeren						X	X	X				
Sellerie (Knolle)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	Weintrauben							X	X	X	X		
<b>Gemüse</b>	<b>Jan</b>	<b>Feb</b>	<b>Mrz</b>	<b>Apr</b>	<b>Mai</b>	<b>Jun</b>	<b>Jul</b>	<b>Aug</b>	<b>Sep</b>	<b>Okt</b>	<b>Nov</b>	<b>Dez</b>	<b>Obst</b>	<b>Jan</b>	<b>Feb</b>	<b>Mrz</b>	<b>Apr</b>	<b>Mai</b>	<b>Jun</b>	<b>Jul</b>	<b>Aug</b>	<b>Sep</b>	<b>Okt</b>	<b>Nov</b>	<b>Dez</b>